

Praxis Dr. med. E. Kämmerer
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie
Obermarkt 23
09599 Freiberg
Tel.: 03731/22289

Behandlungsplan Onychomykose (Nagelpilz)

Bitte beachten:

- wenn mehr als die Hälfte des Nagels befallen, Terbinafin Tbl unbedingt nötig, sonst geringe Heilungschance
- Therapiedauer Fußnägel ca. 1 Jahr, Fingernägel ca. 6 Monate
- alle äußerlichen Arzneimittel werden nicht von der Kasse übernommen, sind aber nötig, vom Pat. zu tragende Kosten je nach Anzahl der befallenen Nägel ca. 50 - 150 Euro
- je nach Risikofaktoren (Diabetes, enge Schuhwerk, Schwitzen in den Schuhen) nicht in allen Fällen vollständige Abheilung erreichbar
- Allgemeinmassnahmen unbedingt erforderlich: Socken tgl wechseln und 60°C waschen, Desinfektions-Spray für Schuhe (z.B. CalCiFu (8,95 Euro), nicht zu enge Schuhe tragen, möglichst oft barfuss laufen

Therapieverlauf (Schema nach Prof. Tietz, leicht modifiziert):

- Entnahme mykologische Probe zum Pilznachweis
- Bestimmung Leberwert (GGT)
- alle erkrankten Nägel von med. Fußpflege/Podologie abschleifen lassen auf <1 mm Dicke
- **Ciclopoli®Nagellack 1 x tgl abends auf den gesamten Nagel und ca. 5 mm der Nagelumgebung auftragen, der Lack ist wasserlöslich, daher mind. 6 Std. bis zum nächsten Duschen oder Fußwaschen warten**
- **Terbinafin 250mg Tabletten 14 Tage 1 x tgl einnehmen, danach nur noch 1 Tablette pro Woche (immer festen Wochentag einplanen!) - 42 Tbl reichen ca. 7 Monate**

Wiedervorstellung alle 6 Monate zur Therapiekontrolle. Verdickt nachwachsende Nagelanteile ca. alle 2 Monate von Fußpflege abfräsen lassen. Die Therapie mit Tabletten und Lack muss solange fortgeführt werden, bis alle betroffenen Nägel in gesamter Länge komplett gesund nachgewachsen sind.

Nach Abheilung empfiehlt es sich, um ein Wiederauftreten zu vermeiden, noch mehrere Jahre 2 x pro Woche beide Füße inkl der Nägel mit einer Fußpilzcreme (zB Clotrigalen®) einzucremen.

Liebe Patienten,

bitte halten Sie sich strikt an alle Behandlungshinweise, nur dann - und mit viel Geduld - ist beim Nagelpilz eine Abheilung möglich.

Viel Erfolg! Ihre Dr. med. Eva Kämmerer