

Intertrigo ("Hautwolf") der Körperfalten

Wenn die Körperfalten (Leisten, unter den Brüsten, Bauchfalte) nicht regelmäßig gelüftet werden kann es dort zu Entzündungen (Rötung, Brennen, Jucken, zT sogar offene Stellen) kommen.

Dies entsteht durch den Luftabschluss, wenn Haut auf Haut liegt und man dann noch etwas schwitzt.

Auf dieser Entzündung setzt sich manchmal zusätzlich der Hefepilz *Candida albicans* fest.

Behandlung:

Grundlage der Therapie ist, die Hautfalten wieder regelmäßig zu lüften und trocken zu halten.

- beim Duschen die Hautfalten bis tief in die Falte ausduschen, danach erst vorsichtig trocken tupfen und danach fönen bis die Haut wirklich staubtrocken ist.

- austrocknende Lotionen oder Puder sollten regelmäßig, bei Neigung zu immer wieder auftretender Intertrigo schon vorbeugend jeden Tag, auf die Haut der Körperfalten aufgetragen werden.

- Cloderm Puder (enthält vorbeugend gegen Hefepilz Clotrimazol)

- Mykundex Heilsalbe (enthält Zink, was gut gegen Entzündung und Nässen hilft und vorbeugend gegen Hefepilz Nystatin)

- Tannolact/Tannosynt Lotio (enthält Zink und Gerbstoff, was gut gegen Entzündung und Nässen hilft)

- Cytelium Lotion/Spray wirkt ebenfalls leicht austrocknend, ohne die weißlichen Spuren zu hinterlassen, die Zink verursacht

- Die Hautfalten sollten möglichst immer durch Stoff getrennt sein. Bei bettlägerigen Patienten/Rollstuhlfahrern oder Patienten mit Kontrakturen sollten saubere Baumwolltücher (gut eignen sich Stofftaschentücher) nach dem Auftragen von Creme oder Puder in die Hautfalten eingelegt werden.

Bei Intertrigo unter den Brüsten trennt man die Haut der Brüste am besten vom Brustkorb durch das Tragen einen weichen BaumwollBHs mit Gummibund (der BH muss gut sitzen, so dass der Gummibund wirklich tief in der Hautfalte sitzt).